



# FORÅR 2025



**UNGDOMSSKOLEN**  
Vesthimmerland

# KÆRE FORÆLDER...

Ungdomsskolen tilbyder alle i 7. klasse op til 18 år forskellige fritidstilbud, der udfordrer og udvikler de unge og samtidig skaber relationer. Med udgangspunkt i de unges medbestemmelse og medindflydelse, tilbyder ungdomsskolen en mangfoldighed af muligheder.

I klubberne samt på vores ture og aktiviteter, møder de unge engagerede og dygtige medarbejdere, som forstår de unge og giver dem nødvendigt feedback og vejledning. Eleverne skal benytte det til aktiviteten knyttede sikkerhedsudstyr, som f.eks. styrthjelm, sikkerhedssele, redningsvest m.v. Ungdomsskolen samt klubtilbuddene er en vigtig social referenceramme i de unges kultur og fritidsarena. Så opfordre dem gerne til at benytte vores tilbud. I er som forælder/værger også velkommen til at besøge de 5 klubber og snakke med personalet.

Deltagelse i ungdomsskoleaktiviteter ud af huset, overnatning, kørsel i ungdomsskolens busser og risikobetonede aktiviteter kræver forældretilfaldelse. Dette gives ved tilmelding til de enkelte aktiviteter. Dette gælder også ved fotografering af de unge. HVIS man IKKE ønsker dette, skal I kontakte kontoret omkring dette.

Ungdomsskolen har ingen ulykkesforsikring på undervisning, ture og klubaktiviteter. Vi opfordrer derfor forældrene til at undersøge om egen forsikring dækker eller tegne egen forsikring.

Deltagelsen i aktiviteterne sker med andre ord på eget ansvar og risiko. Man tilmelder den unge på vores hjemmeside [www.ungvesthimmerland.dk](http://www.ungvesthimmerland.dk) Tryk på "Ungdomsskolen" - så "tilmelding" - herunder findes der forskellige kategorier hvor man kan se det vi udbyder.

Der findes også en App "UngApp" som vi opfordrer ALLE unge til at hente. Det er vigtigt det er de unges Navn og Cpr nummer der bruges ved tilmelding.



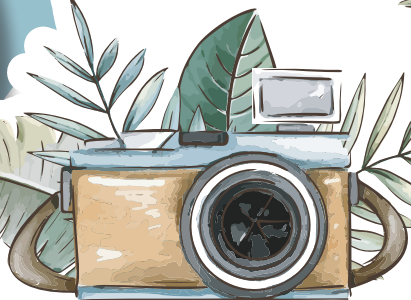
# RUSH AFTER DARK

Dato: 31. januar  
Pris: 195 kr.  
Tidspunkt: 20.00 til 22.00  
Tilmeldingsfrist: 26. januar

Alt det normale lys slukkes og der er discolys og neonlys, så trampoliner, sokker og bolde bliver selvlysende i mørket. Der skrues op for musikken, så du hopper rundt til de bedste hits.

Der kører bus fra nogle af klubberne, busplanen kommer efter sidste tilmelding.

Har man IKKE trampolin strømper kan de købes dernede.  
Der er en lille slushice med i prisen.

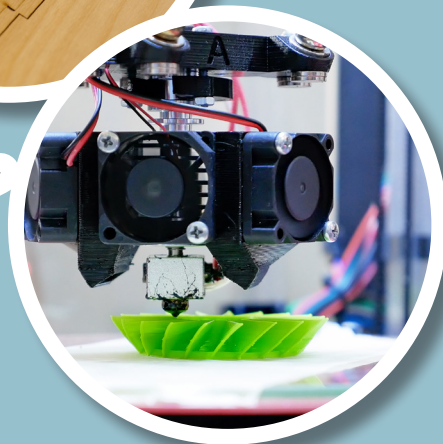
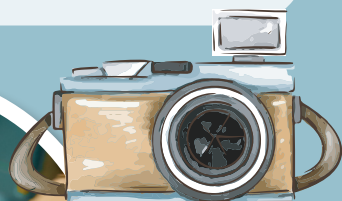


# MAKERSPACE

- Tid: Mandag d. 3/2 kl. 15.00-18.00 – Tekstiltryk, medbring selv tøj el.lign.  
Mandag d. 3/3 kl. 15.00-18.00 – 3D print  
Mandag d. 17/3 kl. 15.00-18.00 – Laserskærer  
Mandag d. 31/3 kl. 15.00-18.00 – Fri leg  
Mandag d. 28/4 kl. 15.00-18.00 – Morsdags workshop  
Mandag d. 26/5 kl. 15.00-18.00 – Farsdags workshop
- Sted: Hotspot
- Pris: Efter valg af materialer, men det er BILLIGT!!



Har du lyst til at udforske mulighederne i vores nye makerspace i Hotspot? Her kan du designe dit eget tekstil-tryk og sætte det på din t-shirt, bukser, jakke mv. Eller du kan lave et navneskilt i 3D print. Vi kan også bruge laserskæreren til at gravere i træ, metal el. læder. Mulighederne er nærmest uendelige og det er kun din fantasi som sætter grænser.



# ADVENTURE NERDS

Infomøde: 12. februar kl. 15.30  
Sted: Hotspot  
Pris: GRATIS!!

Er du vild med outdoor adventure og vil gerne lære mere, så tilmeld dig vores hold for Adventure Nerds. Her vil du blive udfordret i forskellige outdoor aktiviteter som kano, kajak, SUP, klatring, rappelling, MTB og meget mere.

Det her er holdet for dig, som rigtig gerne vil nørde forskellige outdoor aktiviteter. Kom til infomødet og hør mere og få noget lækkert bålmad.



# JESMONITE

Tid: 18.30 – 21.00  
Sted: Aalestrup klub d. 25/2  
Farsø klub d. 12/3  
Løgstør klub d. 8/5

Støb din egen skål, fad eller figur.  
Jesmonite består af to komponenter - vandbaseret akrylvæske og mineralbaseret pulver.  
Miljøvenligt og bæredygtigt.  
Mix af materialer og farver til unikke produkter.  
Let at håndtere for alle.



# BIOMARATHON

i Løgstørs to FEDE sale.

Dato: 7. marts  
Pris: 200 kr.  
Tilmeldingsfrist: 28. februar  
Sted: Løgstør BIO

Se 4 fede film I er med til at vælge.  
Der bliver som altid serveret en snack efter film nr. 1,  
og slik og sodavand sælges i kiosken.

Der er KUN 108 pladser... så vent ikke for længe.

**TILMELDINGEN ÅBNER DEN 20. JANUAR KL. 12.00**



# GIRLZ ONLY

Dato:  
Pris:

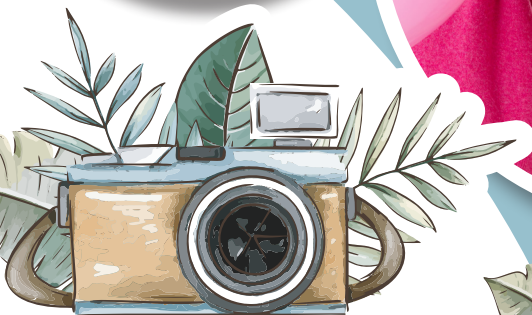
Aftales på mødet den 10. februar  
100 kr.

Vil du være med til at planlægge en hel lørdag, kun for piger?

Vi mødes den første gang d. 10. februar i den klub med flest tilmeldte, og så brainstormer vi. I får 200 kr. pr. person til at lave en fed dag/aften for. ALT skal være planlagt når vi går derfra, så vær gerne forberedt. Der vil være en medarbejder til stede til mødet, samt på dagen til at køre jer rundt, MEN det er dig og de andre piger på holdet som skal finde ting I gerne vil, finde priser, lave aftaler m.m.

Max. 16 deltagere

**SIDSTE TILMELDING ONSDAG DEN 6. FEBRUAR**





# FODBOLDSTÆVNE

Dato: 15. marts  
Pris: 50 kr.  
Tilmeldingsfrist: 4. marts  
Tidspunkt: 12.00 til ca. 17.00  
Sted: Lanternen Løgstør



Hvem render med sejren 2025?

Lav et hold på 4 evt. med udskifter, og tilmeld dit hold i klubben. Der er fede præmier til 1., 2. og 3. pladsen, samt spurtpremier. Prisen er inklusiv, frokost, vand og en hold t-shirt.

Vi spiller selvfølgelig efter DBU's regler for indendørsfodbold. Desuden tæller mål scoret af en pige dobbelt ;)

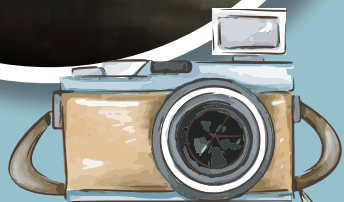


# MTB IN THE DARK

Tid: 28. marts kl. 18.00 – 20.00  
Pris: GRATIS!!

Er du vild med MTB, fart og ballade, og har du mod på at prøve det efter mørkets frembrud. Så tag ud med os og kød MTB i mørke. Vi har cykler og alt udstyr vi har brug for. I skal selv sørge for snacks samt passende tøj og fodtøj.

Man skal selv møde i Uhrehøje kl. 18.00 eller køre med fra Hotspot 17.30



# VIGSØ FERIECENTER

Tid: 28., 29., 30. og 31. maj  
Pris: 899 kr.  
Tilmeldingsfrist: 15. maj

**NYHED!**  
Nu 4 dage

I skal bo i egne 6-personers hytter, hvor I selv skal lave mad og rydde op.

Prisen dækker:  
6-personers hytte  
Fuld forplejning  
Badeland  
Klapning af geder  
Transport frem og tilbage

**OBS: BEGRÆNSET PLADSER**



# GO HIGH I UHREHØJE

Tid:	20. maj kl. 16.00 – ca. 20.00
Pris:	250 kr.
Tilmeldingsfrist:	16. maj
Medbring:	Praktisk tøj, gode sko og snacks

Elsker du højder eller vil du gerne presse dine grænser, så er vores tur Go High i Uhrehøje noget for dig. Vi vil tilbringe så meget tid vi kan i højderne, du får mulighed for at prøve High Rope banen, træklatering, rappelling og svævebanen. Når vi er færdige laver vi bålmad og hygger. Vi er behjælpelig med transport.



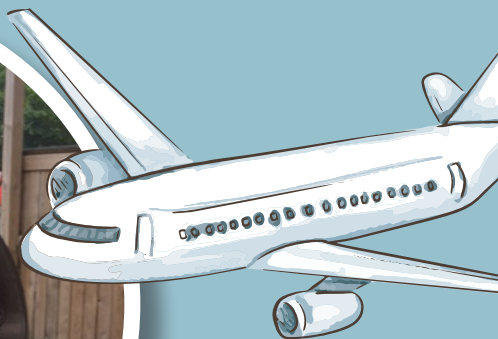
# KLUBBERNES SOMMERFEST

Dato: 5. juni  
Pris: 61 kr.  
Tidspunkt: 18.00 til 21.30  
Tilmeldingsfrist: 2. juni  
Sted: Aalestrup



Vi tænder for grillen, hører fed musik, fester og bader. Der vil også være åbent i klubben, hvor man kan gå ned og spille pool og m.m.

Der er transport fra klubberne, busplan kommer efter sidste tilmelding.



# MTB I SILKEBORG

Tid: 14. juni kl. 09.00 – 15.00  
Pris: 50 kr.  
Tilmeldingsfrist: 16. maj

Er du vild med MTB, fart og ballade, eller har du lyst til at prøve kræfter med dette, så tag med os og dine venner på det fantastiske spor i Silkeborg. Vi har cykler og udstyr.

Man skal selv sørge for passende tøj og lidt snacks. Vi får hjælp af en lokal guide, som sørger for vi får en mega god oplevelse.



# SUMMERCAMP

Dato: Uge 27  
Pris: 600 kr.  
Tilmeldingsfrist: 10. juni



Den første uge i sommerferien, tager vi til Låenhus ved Hobro. Her bor vi på den fedeste camp i eget telt, sammen med Rebild og Mariagerfjord Ungdomsskole.

Vi skal hygge med masser af fede aktiviteter som SUP, sejle i Ribbåd, rappelle fra 35 meter, klatre, køre MTB og meget mere. Der er også mulighed for at lave kreative aktiviteter hvis man er til hygge. Vi laver konkurrencer, hører musik, har masser af badeture ved fjorden og vi slutter af sidst på ugen med en tur til Fårup Sommerland.

Se mere på hjemmesiden.



# SUP PÅ TREND Å

Tid: 9. juli kl. 10.00-13.00  
Pris: 30 kr.  
Tilmeldingsfrist: 9. juli

Tag med Ungdomsskolen på en hyggelig tur på SUP på Trend Å. Turen er ca. 7 km. lang og tager omkring to timer. Undervejs holder vi pause på åen og får en lækker sandwich og sodavand.





# VILD MED VAND

Tid: 11. juli kl. 10.00-13.00  
Sted: Løgstør Havn  
Pris: GRATIS

Her får I mulighed for at have en rigtig sjov dag sammen med Ungdomsskolen på vandet. Der vil være mulighed for at stå på SUP, bade, sejle SOT kajak og ellers bare hygge igennem sammen med os.

Vi tager pølser og brød med som vi smider på grillen. Vi har også begrænset antal kolde sodavand som kan købes for 10 kr.



# MORDENE PÅ SAMSØ

Det 17 år gamle mysterie løser ikke sig selv,  
vi har brug for dig og dine venner...

Tid: 7.- 9. august  
Pris: 300 kr.



# KNALLERT KØREKORT

Tid: Løbende  
Sted: HOTSPOT Aars  
Pris: 940 kr.



For at køre knallert SKAL du have et knallertkørekort og være fyldt 15 år. Du skal bestå både færdselsrelateret førstehjælp, teoriprøven og køreprøven.

Når du tilmelder dig holdet, er du både tilmeldt færdselsrelateret førstehjælp og knallertundervisningen.

Du kan først komme på hold når du er 14 3/4 år. Du SKAL være forberedt på ventetid, Du SKAL IKKE møde op til undervisning, før du får besked fra os. Du vil først modtage en sms, når der er plads.

Pr. 1 januar 2025 tilbyder vi kun førstehjælp til knallert.

Skal du have kørekort til knallert, skal du have gennemført et færdselsrelateret førstehjælpskursus inden for det sidste år. Det kan du tage på Ungdomsskolen.

Du kan genbruge dit førstehjælpskursus for unge knallertførere, når du tager kørekort til almindelig bil, hvis førstehjælpsbeviset ved indlevering til Borgerservice højst er et år gammelt.

Dette er en venteliste, vi sætter hold i gang efter først til mølle, når vi har nok tilmeldt.



# EFTERÅRSFERIE 2025

Årets store rejse i efterårsferien 2025 går til?

Uploades.....

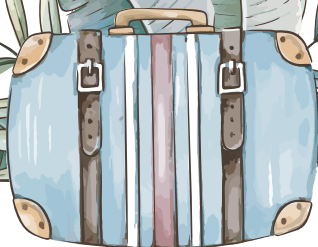
Er under opbygning. Følg med på de sociale medier samt hjemmesiden.

Måske Barcelona – måske London- måske...



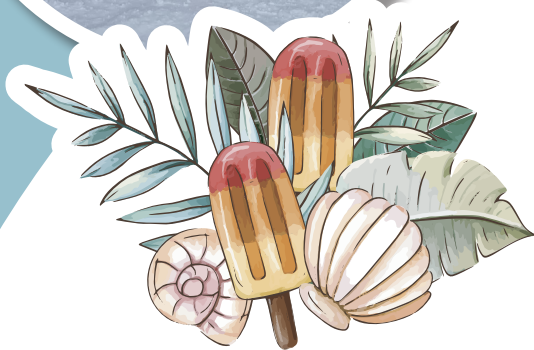
# EFTERÅRSFERIE 2026

DISNYLAND PARIS i uge 42



# SKI ACADEMY 2026

Ungdomsskolen er i fuld gang med at planlægge Ski Academy 2026. Vi åbner for tilmeldingen sidst i august, så begynd allerede nu at planlægge med vennerne.



# KLUB

Pris: GRATIS !!

I klubberne mødes unge med venner og veninder.  
Et sted hvor vi laver aktiviteter for og med den unge.



Aktiviteterne kan både være i klubben, men kan også være en tur ud af klubben. Nogle aktiviteter vil være for medlemmerne i den enkelte klub, mens andre vil være for medlemmer i alle vores klubber.

Klubberne har tilbud for alle. Både de stille og kreative aktiviteter og de mere hæsbælende - fuld fart over feltet - aktiviteter.  
Vores aktiviteter kunne være: bagedag, smykkefremstilling, sløjd, LAN-party, Go-kart-tur og foredrag. Et fristed, hvor der er plads til at være sig selv, og hvor der er plads til alle!!



# SEXUALISTER

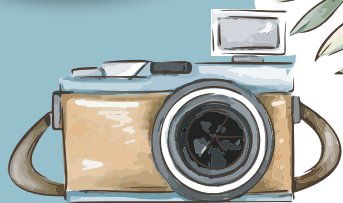
Er du en af vores nye sexualister?

Vi holder informationsmøde hvert år i september, men optager løbende nye sexualister.

Sexualisterne er unge formidlere, som holder oplæg om seksualitet og debatterer seksualitet på godt og ondt i øjenhøjde med andre unge.

Alle Sexualist-grupper har tilknyttet en kontakt-person, som følger de unge og giver dem sparring. Derudover afvikler Ungdomsringen løbende kurser for de unge Sexualister og deres kontaktpersoner.

Undervisere: Unge i alderen 15–21 år med uddannelse fra Ungdomsringen.



# PRIVATLIVSPOLITIK

## Sådan behandler vi persondata!

I ungdomsskolen indsamler vi kun de oplysninger om dig, som er nødvendige til det givne og specifikke formål. Du finder vores privatlivspolitik i sin fulde længde på vores hjemmeside.

Når du tilmelder dig en tur, en aktivitet eller ungdomsklub, giver du og dine forældre tilladelse til, at du må køre med i ungdomsskolens minibusser, samt at vi må fotografere og filme dig i aktivitet.

Du giver ved tilmeldingen desuden tilladelse til, at billeder og video må anvendes i reklameøjemed for ungdomsskolen på Ungvesthimmerlands hjemmeside, i trykte kataloger, plakater, bannere mm., samt på Ungdomsskolens åbne Facebook sider, Instagram, Youtube og Snapchat.

Såfremt du IKKE ønsker at medvirke på billeder og video, kan du give et afslag på dette ved skriftlig eller telefonisk henvendelse til Ungdomsskolens kontor.

TILMELD DIG PÅ [UNGvesthimmerland.dk](http://UNGvesthimmerland.dk) !



Vesthimmerlands  
ungdomsskole  
Aars ungsomsklub  
Farso ungdomsklub  
Løgstør ungdomsklub  
Aalestrup  
ungdomsklub  
Ranum ungdomsklub



Ungivhk  
Aars\_klub  
Ranun\_klub  
Aalestrup\_klub  
Farso\_klub  
Logstor\_klub



Ungivhk



UngApp

**Vesthimmerlands Ungdomsskole**  
Jyllandsgade 37 – 9600 Aars  
[www.ungvesthimmerland.dk](http://www.ungvesthimmerland.dk)